



ATLETICA LEGGERA

CATEGORIA RAGAZZI - NATI NEL 2014 E NEL 2015



DAL 7 SETTEMBRE 2026 AL 17 OTTOBRE 2027

Durante gli allenamenti verranno introdotte le principali tecniche del preatletismo di base, con un'attenzione particolare allo sviluppo delle abilità fondamentali:

- Corsa: tecnica di corsa e propriocezione
- Salti: esercizi di pre-acrobatica e balzi
- Lanci: attività di poli-concorrenza e multi-lanci

Ogni sessione prevede una fase iniziale di lavoro a corpo libero, mirata a potenziare forza, resistenza e velocità. Successivamente si passerà alla pratica delle principali discipline dell'atletica leggera, tra cui:

- Corsa: 60m piani, 60m ostacoli (60 cm), 600m piani, 1000m piani
- Marcia: 2000m
- Salti: salto in lungo, salto in alto
- Lanci: lancio del Vortex (in sostituzione del giavellotto), getto del peso (2 kg)
- Staffette: 4x1000
- Corsa campestre: distanza variabile tra i 2 e i 3 km circa

Per informazioni tecniche scrivere atleticasisportsettimo@gmail.com

ORARI DI ALLENAMENTO - Proposti tre allenamenti settimanali (non obbligatori)

Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30

ABBONAMENTI

Comprende la frequenza di tre allenamenti settimanali da 90 minuti, il tesseramento federale e l'iscrizione ai Campionati Federali.

	INTERO	STELLANTIS - CNH -IVECO GROUP
1° rata da pagare entro il 07/09/26	€ 218	€ 166
2° rata da pagare entro il 22/02/27	€ 145	€ 111

DIVISA SOCIALE

La divisa sociale Adidas, composta da short + top/canotta è obbligatoria per i nuovi iscritti e costa € 65.

Gli atleti che erano hanno acquistato il kit nella stagione sportiva 2025/2026 non hanno nessun obbligo di acquisto, ma se desiderano possono comprare la divisa completa o i singoli pezzi.

☐	Canotta/top	35 €
☐	Short	30 €
☐	Felpa	42 €
☐	Pantalone tuta	33 €
☐	Borsone	29 €





ATLETICA LEGGERA

CATEGORIA CADETTI - NATI NEL 2012 E NEL 2013



DAL 7 SETTEMBRE 2026 AL 17 OTTOBRE 2027

Il percorso di allenamento è studiato per affinare la tecnica di corsa, rendendo il movimento più efficace e naturale, grazie a esercizi di preatletismo mirati sia a livello generale che specifico. Attraverso circuiti dinamici e sessioni a corpo libero o con pesi leggeri, si potenzieranno resistenza, velocità e forza. L'approccio didattico spazia tra le varie discipline dell'atletica leggera, con l'obiettivo di costruire una solida base motoria che faciliterà le specializzazioni future. Al termine del ciclo biennale, l'atleta avrà maturato una buona padronanza tecnica e una crescente autonomia nella preparazione al riscaldamento e alla competizione.

Per informazioni tecniche scrivere **atleticasisportsettimo@gmail.com**

ORARI DI ALLENAMENTO - Proposti tre allenamenti settimanali

Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30

ABBONAMENTI

Comprende la frequenza di tre allenamenti settimanali da 90 minuti, il tesseramento federale e l'iscrizione ai Campionati Federali.

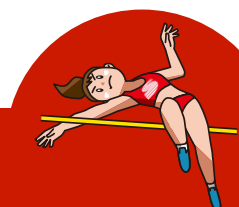
	INTERO	STELLANTIS - CNH -IVECO GROUP
1° rata da pagare entro il 07/09/26	€ 218	€ 166
2° rata da pagare entro il 22/02/27	€ 145	€ 111

DIVISA SOCIALE

La divisa sociale Adidas, composta da short + top/canotta è obbligatoria per i nuovi iscritti e costa € 65.

Gli atleti che erano hanno acquistato il kit nella stagione sportiva 2025/2026 non hanno nessun obbligo di acquisto, ma se desiderano possono comprare la divisa completa o i singoli pezzi.

☐	Canotta/top	35 €
☐	Short	30 €
☐	Felpa	42 €
☐	Pantalone tuta	33 €
☐	Borsone	29 €

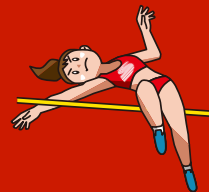




ATLETICA LEGGERA

ALLIEVI (2010-2011) - JUNIORES (2008-2009)

PROMESSE (2006-2007) - SENIOR (DAL 2005)



DAL 7 SETTEMBRE 2026 AL 17 OTTOBRE 2027

Proposti quattro/cinque allenamenti settimanali. Giorni e orari in base alla disciplina verranno comunicati dallo Staff Tecnico. Consigliamo a chi non ha mai svolto attività di atletica leggera di iniziare l'attività nel settore delle prove multiple così da essere indirizzato alla disciplina più idonea. Per info tecniche e orari di allenamento scrivere atleticasisportsettimo@gmail.com

Staff Tecnico

ALLIEVI	Mirisola Valerio	} ASSOLUTI
JUNIORES	Giovanni Zingarello	
PROMESSE	Giovanni Zingarello	
SENIOR	Giovanni Zingarello	

ORARIO DI ALLENAMENTO - Proposti tre allenamenti settimanali

I giorni e gli orari saranno concordati insieme ai tecnici di riferimento.

ABBONAMENTI

Comprende la frequenza di quattro/cinque allenamenti settimanali da 90 minuti, il tesseramento federale e l'iscrizione ai Campionati Federali.

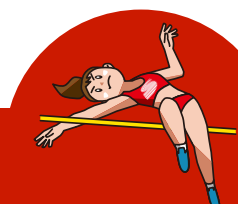
	INTERO	STELLANTIS - CNH -IVECO GROUP
1° rata da pagare entro il 07/09/26	€ 218	€ 166
2° rata da pagare entro il 22/02/27	€ 145	€ 111

DIVISA SOCIALE

La divisa sociale Adidas, composta da short + top/canotta è obbligatoria per i nuovi iscritti e costa € 65.

Gli atleti che erano hanno acquistato il kit nella stagione sportiva 2025/2026 non hanno nessun obbligo di acquisto, ma se desiderano possono comprare la divisa completa o i singoli pezzi.

☐	Canotta/top	35 €
☐	Short	30 €
☐	Felpa	42 €
☐	Pantalone tuta	33 €
☐	Borsone	29 €



INFO E ISCRIZIONI ATLETICA AGONISMO



Centro iscrizioni

Via Santa Cristina 1, Settimo Torinese 10036

Aperto dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 19.00.

Richiesto appuntamento: [Prenotabile qui](#) o scrivendo a sisportsettimo@stellantis.com



Costo iscrizioni

Quota di iscrizione - € 30 – Valida fino al 31/08/2027

Access Card - € 5 per chi ne è sprovvisto



Documenti per l'iscrizione

Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica, in originale, con specifica indicazione che è stato rilasciato per l'atletica leggera, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico.

Visita prenotabile con prezzo convenzionato presso il J | medical di Via Druento 153 - Torino. Per prenotazioni: 011. 013.03.61

Badge Stellantis – CNH – Iveco Group per ottenere gli sconti previsti

Codice fiscale del partecipante e del pagante (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)



Allenamenti di prova

È possibile attivare gli allenamenti di prova concordando preventivamente data e orario direttamente al Centro Iscrizioni Sisport.

Costo della prova: €15 (Il contributo non è rimborsabile) per una durata di due settimane.

Certificato medico obbligatorio

Per partecipare alla prova è necessario presentare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (provvisoriamente), in corso di validità.



Sospensione corsi

Festa Immacolata: 08/12/2026

Festività natalizie: dal 24/12/2026 al 06/01/2027

Festività pasquali: dal 25/03/2027 al 30/03/2027

Festività primaverili: 01/05/27

Festa della Repubblica: 02/06/2027



Sconti e promozioni

Promozione Nuclei Familiari

- 10% di sconto a partire dal secondo componente del nucleo familiare
- 20% di sconto a partire dal terzo componente

Promozione Seconda Attività

- 10% di sconto sulla seconda attività

Promo valida per abbonamenti superiori a 80€. Gli sconti non sono cumulabili.



Contatti

www.sisport.life - sisportsettimo@stellantis.com - 0110068611

